

Lessuggestie 12

9 JAAR EN OUDER

Verplaats je in een ander

bij hoofdstuk 13

Kruip eens in de huid van een ander, hoe denkt die ander over een bepaalde gebeurtenis of kwestie? Nu is het niet zo gemakkelijk om te bedenken wat een ander denkt, soms kunnen we ons nauwelijks voorstellen dat iemand ergens een totaal andere opvatting over heeft dan wijzelf. Kinderen ervaren dat ook, al op jonge leeftijd. Om het vermogen te ontwikkelen de wereld vanuit het perspectief van een ander te zien, is oefening nodig. Het basispatroon van de oefening is:

- ▶ Er is een situatie waarin sprake is van tegenstellingen of zelfs conflict.
- ▶ Bedenk wie de betrokkenen zijn, wie in de situatie een rol spelen.
- ▶ Verplaats je in elk van de betrokkenen: wat vinden zij? Hoe zouden ze beschrijven wat er gebeurd is? Wat denken ze over de kwestie?

Voorbeelden van dergelijke situaties zijn:

- ▶ De burens hebben een mooie boom in hun tuin die alsmaar groter wordt en steeds meer licht wegneemt uit de tuin en ook uit de woonkamer van jullie huis.
- ▶ Een kind dat zijn ov-kaart kwijt is en geen geld heeft, wil wel naar huis.
- ▶ Je ouders betalen het lidmaatschap van een sportclub voor je, maar jij wilt lid worden van een tweede sportclub.

Elke situatie is een oefening in je verplaatsen. Als je daarmee regelmatig geoefend hebt, kun je het ook toepassen in reële situaties, bijvoorbeeld thuis, in de buurt en op school. Je kunt het ook toepassen als je merkt dat in een gesprek één kant van een kwestie uitvergroet wordt en er te weinig oog is voor de andere kant: wat zou die betrokkene vinden?