

Checklist belasting mantelzorg

Gebaseerd op: Anne Marie Vaalburg en Alice Schippers (2000). *Een open gesprek. Indiciestelling en mantelzorg*. Utrecht: NIZW.

Gezondheid

- Hoe is de lichamelijke gesteldheid van de mantelzorg?
- Hoe is de psychische gesteldheid van de mantelzorg?
- Zijn er signalen van overbelasting: nervositeit, vermoeidheid?
- Wat zegt de mantelzorg er zelf over?

Beleving

- Hoe ervaart hij of zij het zorgen?
- Heeft de mantelzorg een 'uitlaatklep'?
- Heeft hij of zij de mogelijkheid om activiteiten buitenshuis te doen?
- Kan hij of zij zijn verhaal kwijt bij vrienden, familie of professionals?
- Wordt er respijtzorg geboden zodat de mantelzorg even op adem kan komen?
- Heeft de mantelzorg inzicht in de ziekte van de cliënt waardoor het gemakkelijker is bepaald gedrag te accepteren?

Relatiemantelzorg – cliënt

- Hoe is de relatie tussen de mantelzorg en de cliënt?
- Hoe stelt de cliënt zich op? Veeleisend of juist dankbaar?
- Kan de mantelzorg grenzen aangeven en nee zeggen?
- Is er irritatie in het contact tussen mantelzorg en cliënt?

Tijdsbeslag

- Hoeveel tijd heeft de mantelzorg? Heeft iemand een baan? Een eigen gezin? Een ander familielid dat zorg behoeft?
- Is de zorg te plannen of is er constant zorg en toezicht nodig?
- Hoe is de prognose?

Relatie met professionals

- Zijn er knelpunten in de zorg?

Financiën en wonen

- Hoe is de financiële situatie? Zijn er mogelijkheden om particuliere hulp in te zetten?
- Hoe is de woonsituatie? Woont men afgelegen of in een flat zonder lift zodat de cliënt en de mantelzorger min of meer samen opgesloten zitten?