

Check schuldhulpverlening

Mogelijke schulden

Om een overzicht te krijgen van de schulden is het handig om alle terreinen waarop schulden kunnen ontstaan, na te lopen. De volgende lijst is gebaseerd op informatie van www.zelfjeschuldenregelen.nl/over-schulden/informatie-over-schulden/soorten-schulden

Informele schulden

- (ex)partner
- kinderen
- ouders
- overige familieleden
- vrienden
- bekenden

Formele schulden

- leningen bij banken of financiers:
 - doorlopend krediet, persoonlijke lening of autofinanciering, krediet op klantenkaart of creditkaart, uitgestelde betaling ('koop nu, betaal later');
 - postorder- of online bedrijven;
 - rood staan bij de bank.
- openstaande boetes en fraudeschulden:
 - belastingschulden, gemeentelijke heffingen.
- achterstanden betalingen vaste lasten:
 - huur;
 - energie;
 - water;
 - telefoon;
 - internet;
 - tv;
 - verzekeringen (ziektekosten, aanvulling ziektekosten, WA, inboedel, opstal, uitvaart, auto, overig);
 - hypotheeklasten: gaat enkel om achterstand in de betaling van de hypotheekrente en aflossing;
 - studieschuld.

Mogelijke oorzaken

Er kunnen meerdere oorzaken zijn voor schulden. De volgende lijst met oorzaken is afkomstig van www.eerstehulpbijschulden.nl/oorzaken. Op deze site van het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid is meer informatie te vinden over schulden. Mogelijke oorzaken zijn:

- aanpassing: grote verandering in uitgaven of inkomen;
- compensatie: geld uitgeven ter compensatie van laagzelfbeeld, stress of negatieve gevoelens;
- overbesteding: genoeg geld maar te veel uitgeven;
- overleving: maandelijkse inkomsten zijn lager dan nodig is voor vaste lasten en basisbehoeften;
- gedrag: genoeg inkomsten maar door bepaald gedrag (zoals nonchalance, jezelf of je budget overschatten, gok-, alcohol- of koopverslaving) niet uitkomen met geld;
- overige:
 - moeten terugbetalen van uitkeringen of toeslagen;
 - moeten overbruggen van een lange doorlooptijd van een aanvraag voor uitkering of toeslag;
 - tekort aan kennis of vaardigheden: onwetendheid of lichamelijke, psychische of verstandelijke beperkingen;
 - onvindbare of niet draagkrachtige ex-partner waardoor alle schulden geheel op jou verhaald worden;
 - opdraaien voor schulden die door een ander (ex-partner, ouder) zijn gemaakt op jouw naam;
 - fraude, fouten, bedrog, valse voorwendselen of misdrijven.