

Uitgebreide vragenlijst gespreksthema's

Draaglastfactoren

Problemen en klachten

- beleving van de situatie
- gevolgen voor het dagelijks functioneren/sociale relaties

Vraagsuggesties problemen en klachten

- Kun je mij vertellen wat er aan de hand is? Waar zit je mee?
- Is er pas iets gebeurd waardoor je nú hulp vraagt?
- Is er een oorzaak aan te wijzen voor dit probleem?
- Als er meer cliënten zijn: denk jij er net zo over? Heb jij misschien nog aanvullingen?
- Spelen er nog andere zaken of gebeurtenissen die maken dat de situatie (op dit moment) extra zwaar voor je is?
- Zijn er zaken die een spoedige (spontane) oplossing in de weg staan?

Vraagsuggesties beleving van de situatie

- Hoe zwaar wegen deze problemen voor je?
- Hoeveel last heb je van de situatie?
- Wat betekent dit voor je?
- Hoeveel zorgen maak je je hierover?

Vraagsuggesties gevolgen voor het dagelijks functioneren/sociale relaties

- Hoe beïnvloedt deze situatie je dagelijks leven?
- Doe je hierdoor dagelijks andere dingen dan je gewend bent of dan je zou willen doen?

Draagkrachtfactoren

Eigen kracht van het systeem

- Ondersteunende kracht van het systeem: mensen en netwerken.
- Ondersteunende kracht van het systeem: voorzieningen en omstandigheden.

Vraagsuggesties eigen kracht van het systeem

- Wat zijn je goede karaktertrekken en eigenschappen? En die van de mensen om je heen?
- Waar ben je goed in? Is er iets waar je in uitblinkt? En de mensen om je heen?
- Wat hield je tot nu toe op de been?
- Wat gaat er wel goed? En wanneer gaat/ging dat wel goed?
- Waar ben je (heel) tevreden over? Waar put je energie uit?
- Waar geniet je van? Met wie kun je genieten?

Vraagsuggesties ondersteunende kracht van het systeem: mensen en netwerken

- Heb je vrienden/kennissen met wie je leuke dingen onderneemt?
- Bij wie kun je terecht met je problemen?
- Wie helpen je hiermee? Wie zijn je tot steun?
- Zijn er mensen in je omgeving die je leven 'rijker'/makkelijker/fijner maken? Wie zijn dat? Hoe doen zij dat? Zonder wie zou je niet kunnen?

Vraagsuggesties ondersteunende kracht van het systeem: ondersteunende voorzieningen en omstandigheden

- Waar kom je graag buitenshuis?
- Zijn er (sport)verenigingen waar je lid van bent?
- Woon je in een fijne buurt? Kun je goed met je buurtgenoten overweg?
- Zijn er mensen met wie je je interesses deelt en die je regelmatig ziet?
- Waar kom je dagelijks? Hoe ziet je dag eruit, als je hem beschrijft vanaf het moment dat je opstaat?
- Zijn hier plekken waar of mensen met wie je je zorgen kunt delen?
- Zijn hier plekken of mensen bij met wie je weleens iets leuks verzint of zou willen doen?
- Is er een groep mensen waarvan jij vindt dat jij daarbij hoort, bij wie jij je thuis voelt?

Hantering van de situatie

Veranderwensen en noodzakelijke ondersteuning

- Gewenste en mogelijke veranderingen in de situatie.
- Verwachtingen en afstemming ten aanzien van de hulp- en dienstverlening.

Vraagsuggesties gewenste en mogelijke veranderingen in de situatie

- Wat zou je willen dat er verandert?
- Hoe ziet je leven eruit als deze problemen er niet meer zijn?
- Wat zou je dan allemaal kunnen?
- Wanneer wil je dat bereikt hebben?
- Wat vind je belangrijke zaken om in je leven te bereiken?
- Hoe wil je dat je leven er over een paar jaar uitziet?

Vraagsuggesties verwachtingen en afstemming ten aanzien van de hulp- en dienstverlening

- Met welke instanties heb je de afgelopen tijd te maken gehad? Weet je wat zij willen dat je doet? Zo ja, wat is dat? Zo nee, hoe kun je daar achter komen?
- Welke brieven heb je de afgelopen tijd gekregen van instanties/overheid die iets van je wilden? Weet je wat daar in stond? Zullen we die samen bekijken?

Belemmeringen om te veranderen

- Stagnatie van eigen kracht.

Vraagsuggesties stagnatie van eigen kracht

- Wat houdt je tegen om zaken anders aan te pakken?
- Wat en wie belemmeren je om zaken anders aan te pakken?

Meer grip krijgen op de eigen situatie

- Inzet van eigen kracht en eigen netwerken.
- Inzet van ondersteuning of hulpverlening.

Vraagsuggesties inzet van eigen kracht en eigen netwerken

- Wat doe je om meer grip te krijgen op de situatie?
- Wat heb je tot nu toe gedaan om de situatie te veranderen en/of een oplossing te vinden?
- Heeft iemand je daarbij geholpen?
- Heb je weleens iemand uit je omgeving gevraagd om hierbij te helpen?
- Is er iemand in je omgeving die je hierbij zou kunnen helpen?
- Wat kun je zelf of samen met je naasten en je naaste omgeving doen?
- Heb je daar nog meer bij nodig?

Vraagsuggesties inzet van ondersteuning of hulpverlening

- Heb je al eerder hulp van professionals gehad?
- Loste dat iets op? Wat? Hoe? Wat niet?
- Heb je het idee dat je van die hulp sterker bent geworden?
- Wat verwacht je van de hulpverlening/het maatschappelijk werk?
- Hoe kan ik je nu verder helpen?

Maak eventueel gebruik van:

- **Biografische checklist**
- **Ecogram**