

Verkorte vragenlijst gespreksthema's

<p>Huidige situatie</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Hoe gaat het met u? Wat is er aan de hand? Wat speelt er?▪ Wat is er precies gebeurd? Hoe is die situatie ontstaan? (Als het gesprek met meer betrokken personen is: Hoe kijkt u er tegenaan? Hebt u nog aanvullingen?)▪ Spelen er nog andere zaken die de situatie extra zwaar voor u maken? <p>Beleving</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Hoe ervaart u de situatie?▪ Hoe zwaar weegt deze situatie momenteel voor u?▪ Zijn er ook momenten dat het minder op de voorgrond staat, dat u er minder last van heeft? <p>Probleemhantering</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Hoe bent u er tot nu toe mee omgegaan?▪ Wat is u al wel gelukt? Wat heeft gewerkt, en wat niet?▪ Wat houdt u op de been? Waaruit put u kracht om hiermee om te gaan?▪ Wat maakt het de moeite waard om u hiervoor in te spannen?▪ Heeft iemand u tot nu toe geholpen?	<p>Gewenste situatie</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Waaraan hebt u behoefte? Waarvoor wilt u zich inspannen?▪ Stel het is u gelukt de situatie te verbeteren: hoe ziet deze er dan uit? Wat is anders dan nu? Schets het zo precies mogelijk. Hebt u een voorbeeld van een situatie die heel anders zou verlopen dan nu? Wat geeft u dan een goed gevoel?▪ Wat zou dat voor u betekenen? Wat merkt u er als eerste van? Wat nog meer? Wat is daarin het belangrijkste?▪ Wat zou nu de meeste verlichting brengen? Wat zou de situatie dragelijk voor u maken?▪ Wie staan naast u in de gewenste situatie?
<p>Hulpbronnen</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Wat gaat wel goed in uw leven?▪ Zijn er eerder moeilijke situaties geweest die u overwonnen hebt? Hoe hebt u dat voor elkaar gekregen?▪ Zijn er mensen die veel betekenen voor u? Mensen voor wie u belangrijk bent? Mensen voor wie u graag zorgt?▪ Zijn er mensen met wie u uw zorgen deelt? Mensen die naast u staan, van wie u steun ervaart?▪ Zijn er momenten waarvan u kunt genieten? Zijn er dingen die u graag doet? Dingen waarin u goed bent?▪ Wat zijn uw goede eigenschappen? Waar bent u trots op? Wat waarderen anderen in u?▪ Zijn er plekken waar u graag komt? En zijn er activiteiten waaraan u graag deelneemt?	<p>Belemmeringen</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Wie of wat belemmert u om de situatie te veranderen?▪ Wat houdt u tegen om zaken anders aan te pakken?▪ Welk obstakel moet in elk geval uit de weg geruimd worden?▪ Waar ziet u het meest tegen op?