

Zelfredzaamheidsmatrix

Zie ook de website www.zelfredzaamheidsmatrix.nl voor de meest actuele versie van de matrix.

Domein	1 Acute problematiek	2 Niet zelfredzaam	3 Beperkt zelfredzaam	4 Voldoende zelfredzaam	5 Volledig zelfredzaam
Inkomen	Geen inkomsten, hoge en groeiende schulden.	Onvoldoende inkomsten en/of spontaan of ongepast uitgeven, groeiende schulden.	Komt met inkomsten aan basisbehoeften tegemoet; gepast uitgeven; indien sprake is van schulden zijn deze tenminste stabiel; bewindvoering/inkomensbeheer.	Komt aan basisbehoeften tegemoet zonder uitkering; heeft schulden in eigen beheer en deze verminderen.	Inkomsten zijn voldoende, goed financieel beheer; heeft inkomen en mogelijkheid om te sparen.
Dagbesteding	Geen dagbesteding en veroorzaakt overlast.	Geen dagbesteding maar geen overlast.	Laagdrempelige dagbesteding/arbeidsactivering.	Hoogdrempelige dagbesteding/arbeidstoeliding of volgt opleiding voor startkwalificatie.	Vast werk of volgt opleiding hoger dan startkwalificatie.
Huisvesting	Dakloos en/of in nacht-opvang.	Voor wonen ongeschikte huisvesting en/of huidige huur/hypotheek is niet betaalbaar; dreigende huisuitzetting.	In veilige, stabiele huisvesting maar slechts marginaal toereikend; in onderhuur; niet-autonome huisvesting.	Huishouden heeft veilige, toereikende huisvesting; (huur)contract met bepalingen; gedeeltelijk autonome huisvesting.	Huishouden heeft veilige, toereikende huisvesting; regulier (huur)contract; autonome huisvesting.
Gezinsrelaties	Sprake van huiselijk geweld, kindermishandeling of verwaarlozing.	Leden van het gezin gaan niet goed met elkaar om; potentieel huiselijk geweld, kindermishandeling of verwaarlozing.	Leden van het gezin erkennen problemen en proberen negatief gedrag te veranderen.	Relationele problemen tussen leden van het gezin zijn niet (meer) aanwezig.	Communicatie tussen gezinsleden is consistent open; gezinsleden ondersteunen elkaar.

Domein	1 Acute problematiek	2 Niet zelfredzaam	3 Beperkt zelfredzaam	4 Voldoende zelfredzaam	5 Volledig zelfredzaam
Geestelijke gezondheid	Een gevaar voor zichzelf of anderen; terugkerende suïcide-ideatie; ernstige moeilijkheden in het dagelijks leven door psychische problemen.	Terugkerende geestelijke gezondheidsproblemen die het gedrag kunnen beïnvloeden, maar geen gevaar voor zichzelf/anderen; aanhoudende functioneringsproblemen door psychische symptomen.	Milde symptomen kunnen aanwezig zijn maar zijn voorbijgaand; enkel matige functioneringsmoeilijkheden door psychische problemen; behandeltrouw is minimaal.	Minimale symptomen die voorspelbare reactie zijn op stressoren in het leven; marginale beperking van functioneren; goede behandeltrouw.	Symptomen zijn afwezig of zeldzaam; goed of superieur functioneren in een groot aantal diverse activiteiten; niet meer dan de dagelijkse beslommeringen of zorgen.
Fysieke gezondheid	Heeft direct medische aandacht nodig; een noodgeval/kritieke situatie.	Een (direct/chronische) medische aandoening die regelmatige behandeling vereist en die op dit moment niet behandeld wordt en matige beperking van (lichamelijke) activiteiten ten gevolge van een lichamelijk gezondheidsprobleem.	Een (chronische) medische aandoening wordt behandeld; behandeltrouw is echter minimaal en de lichamelijke gezondheidsproblemen leiden tot een lichte beperking in mobiliteit en activiteit.	Erkent behoefte aan hulp voor de (chronische) medische aandoening; goede behandeltrouw.	Er zijn geen directe of voortdurende medische problemen.