

CIUS (Compulsive Internet Use Scale) bij paragraaf 4.4

	nooit = 0	bijna nooit = 1	soms = 2	vaak = 3	heel vaak = 4
1 Hoe vaak vind je het moeilijk om te stoppen met het gebruik van internet?					
2 Hoe vaak ga je toch door met het gebruik van internet terwijl je de intentie had om te stoppen?					
3 Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld je partner, kinderen, ouders, vrienden) dat je minder gebruik moet maken van internet?					
4 Hoe vaak geef je voorkeur aan het gebruik van internet in plaats van contact met anderen?					
5 Hoe vaak mis je slaap door het gebruik van internet?					
6 Hoe vaak denk je aan het internet, zelfs als je niet online bent?					
7 Hoe vaak kijk je uit naar het gebruik van internet?					
8 Hoe vaak denk je dat je minder gebruik moet maken van internet?					
9 Hoe vaak heb je niet succesvol geprobeerd minder gebruik te maken van internet?					
10 Hoe vaak haast je je om gebruik te maken van internet?					
11 Hoe vaak negeer je dagelijks werk (voor school, je werk of huishouden) omdat je liever op het internet gaat?					

	nooit = 0	bijna nooit = 1	soms = 2	vaak = 3	heel vaak = 4
12 Hoe vaak maak je gebruik van internet als je je somber voelt?					
13 Hoe vaak gebruik je internet om even niet meer aan je zorgen of negatieve gevoelens te denken?					
14 Hoe vaak voel je je onrustig, gefrustreerd of geïrriteerd als je niet op internet kan?					
Totaalscore					

De weging vindt plaats aan de hand van een vijfpunts-Likertschaal. Er kunnen in totaal 56 punten gescoord worden en de antwoorden variëren van ‘nooit’ tot ‘heel vaak’. Internetgebruik kan dwangmatig genoemd worden als de totaalscore voor alle vragen 28 punten of meer is – op de Likertschaal: ‘soms’ (Meerkerk, 2007).

Bron

Meerkerk, G.-J. (2007). *Pwned by the Internet: Explorative research into the causes and consequences of compulsive internet use*. Rotterdam: Erasmus University Rotterdam.