

## Reflectieopdracht bij paragraaf 4.5

Hoe staat het met je eigen online gedrag? Ben je herkenbare thema's tegengekomen in het hoofdstuk?

Houd eens een week een socialemediadagboek bij. Wat kom je allemaal tegen op het internet? Wat is je eigen gedrag? Reageer je anders nu je meer kennis hebt? Vind je jezelf verslaafd? Lijd je aan infobesitas?

Bespreek het dagboek met elkaar. Geef elkaar feedback. En wie gaat de uitdaging aan: drie dagen onthouding?!

Thema	Tegengekomen:
Online pesten	
Grooming	
Sexting	
Verslaving	
Infobesitas	