

hoofdstuk 14 ■ Coachen en motiveren

Checklist Coachen	ja	nee	toelichting
Voor de coaching			
Weet je wanneer je coaching gaat inzetten?			
Weet je hoe het proces van veranderen verloopt?			
Weet je of de cliënt intrinsiek of extrinsiek gemotiveerd is?			
Ken je de uitgangspunten van coaching?			
Tijdens de coaching			
Ken je de huidige situatie van de cliënt?			
Weet je wat hij wil bereiken?			
Weet je wat hem belemmert de gewenste situatie te bereiken?			
Weet je wie of wat hem kan helpen de gewenste situatie te bereiken?			
Heb je de afspraken vastgelegd in een actieplan?			
Weet je wanneer je de cliënt eventueel confronteert met eigen gedrag?			
Na de coaching			
Heb je betrokkenheid getoond bij het proces van verandering?			
Heb je gecontroleerd of de afspraken van de actielijst zijn nagekomen?			