

Ontwikkelingstaken Fase 1 – Kennismaking

Naam cliënt: _____

Geboortedatum: _____

Persoonlijk begeleider: _____

Begeleidingsmedewerker: _____

Datum vaststellen huidige begeleidingsniveau: _____

Datum eerstvolgende evaluatie: _____

Datum eindevaluatie fase 1: _____

Begeleidingsniveaus	Afkortingen	Mate van zelfstandigheid
Geen Hulpmiddelen	GH	Uitstekend
Visueel Schema	VS	Goed
Hint	H	Goed
Toezicht/Controle	TC	Redelijk
Verbale Instructie	VI	Redelijk
Samen doen/Voordoën	SD	Matig
Taak/ Verantwoordelijkheid overnemen	TO	Onvoldoende
Niet van toepassing	NVT	

2	Participeren in onderwijs / werk / dagbesteding	GH	VS	H	TC	VI	SD	TO	NVT
	Ik heb 5 dagdelen werk / school / dagbesteding <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee								
	Ik volg een opleiding <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee								
	Ik kan mijzelf aanmelden bij een opleiding								
	Ik kan een studieplan maken/weekschema								
	Ik houd mij aan de regels van school								
	Ik kom elke dag op tijd op school								
	Ik maak mijn huiswerk en neem hier voldoende tijd voor								
	Ik vraag advies wanneer mijn prestaties slechter zijn dan ik had verwacht. (bijv. aan begeleiding /leerkracht/ mentor)								
	Ik kan ondersteuning accepteren van begeleiding bij problemen op school								

2	Participeren in onderwijs / werk / dagbesteding	GH	VS	H	TC	VI	SD	TO	NVT
	Ik heb een werkplek <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee								
	Ik kan mij aanmelden bij het CWI/ uitzendbureau/ vrijwilligerswerk etc.								
	Ik kan dagelijks werk behouden								
	Ik kom elke dag op tijd op mijn werk								
	Ik geef bij de begeleiding aan wanneer er problemen ontstaan op mijn werk								
	Ik kan ondersteuning accepteren van de begeleiding bij problemen op het werk								
	Ik heb dagbesteding <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee								
	Ik heb kennis van de verschillende dagbestedingsmogelijkheden (werkprojecten, DAC, zorgboerderijen)								
	Ik kan me aanmelden bij een voor mij passende dagbesteding								
	Ik houd me aan de afspraken van de betreffende dagbesteding								
	Ik kan aangeven bij de begeleiding wanneer er problemen ontstaan op mijn werk								
	Ik kan ondersteuning accepteren van de begeleiding bij problemen op het werk								
4	Creëren en onderhouden van een eigen woonleefsituatie	GH	VS	H	TC	VI	SD	TO	NVT
	Omgaan met begeleidingscontract/huisregels								
	Ik houd me aan de gemaakte afspraken								
	Ik houd me aan het begeleidingscontract/huisregels								
	Ik kan zelfstandig eten op tafel zetten								
	Ik kan een menu samenstellen								
	Ik kan zelfstandig een boodschappenlijstje maken								
	Ik kan zelfstandig boodschappen doen								
	Ik kan een maaltijd bereiden								
	Ik kan alle schoonmaaktaken in het huishouden zelfstandig uitvoeren								
	Ik kan de woonkamer opruimen en schoonmaken volgens het trainingsschema								
	Ik kan de keuken opruimen en schoonmaken volgens het trainingsschema								
	Ik kan de badkamer schoonmaken volgens het trainingsschema								

		GH	VS	H	TC	VI	SD	TO	NVT
	Ik kan het toilet schoonmaken volgens het trainings-schema								
	Ik kan de trappenhal schoonmaken volgens het trainingsschema								
	Ik heb mijn financiële en administratieve zaken op orde								
	Ik kan mijn post geordend in mappen								
	Ik heb een inkomen (uitkering, werk, studiefinanciering)								
	Ik kan mijn financiën zelfstandig regelen								
	Ik heb mijn financiën ondergebracht bij het financieel bureau								
	Ik kan begeleiding accepteren bij het regelen van mijn financiën								
	Ik heb mijn schulden in een aflossingstraject van schuldhulpverlening								
	Ik heb adreswijzigingen verstuurd								
	Ik kan schriftelijk aantonen dat ik ingeschreven ben bij de gemeente op het juiste adres								
	Ik kan schriftelijk aantonen dat ik ingeschreven sta bij een woningbouwvereniging								
6	Zorgdragen voor gezondheid, seksualiteit, uiterlijk en aandacht voor wat acceptabel is op het gebied van alcohol en drugs:	GH	VS	H	TC	VI	SD	TO	NVT
	Ik heb voldoende aandacht voor mijn persoonlijke hygiëne en uiterlijke verzorging								
	Ik douche elke dag								
	Ik poets 2 x per dag mijn tanden (minimaal)								
	Ik trek elke dag schone kleren aan								
	Ik kan mijn was sorteren, wassen en strijken en doe dit minimaal 1x per week								
	Ik houd mijn kamer schoon								
	Ik verschoon mijn bed elke week								
	Ik kan zorgdragen voor een gezond voedingspatroon (3 maaltijden)								
	Ik kan zelfstandig een dag- en nachtritme behouden								
	Ik sta op de afgesproken tijd op (niet later dan 9.00 uur)								
	Ik ga op de afgesproken tijd slapen (niet later dan 23.00 uur)								

	Alcohol/drugs	GH	VS	H	TC	VI	SD	TO	NVT
	Ik gebruik geen alcohol/drugs tijdens werk/schooldagen								
	Ik ga op een verantwoorde manier om met alcohol en drugs								

Bron: © Methodiekontwikkeling RIBWMB, februari 2008, (Slot en Spanjaard, 1999)