

Mantelzorg in de ggz

Lijst met websites

Fuusje de Graaff

Bert Stavenuiter

Deirdre Beneken genaamd Kolmer

Deze lijst met websites hoort bij **Mantelzorg in de ggz** van Fuusje de Graaff, Bert Stavenuiter, Deirdre Beneken genaamd Kolmer.

© 2020 Uitgeverij Coutinho bv

Alle rechten voorbehouden.

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van reprografische verveelvoudigingen uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16h Auteurswet 1912 dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan Stichting Reprorecht (www.reprorecht.nl). Voor de readerregeling kan men zich wenden tot Stichting UvO (Uitgeversorganisatie voor Onderwijslicenties, www.stichting-uvo.nl). Voor het gebruik van auteursrechtelijk beschermd materiaal in knipselkranten dient men contact op te nemen met Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten Organisatie, www.stichting-pro.nl).

Uitgeverij Coutinho

Postbus 333

1400 AH Bussum

info@coutinho.nl

www.coutinho.nl

In samenwerking met: De Haagse Hogeschool, lectoraat Mantelzorg

Noot van de uitgever

Wij hebben alle moeite gedaan om rechthebbenden van copyright te achterhalen. Personen of instanties die aanspraak maken op bepaalde rechten, wordt vriendelijk verzocht contact op te nemen met de uitgever.

ISBN: 978 90 469 0689 7

NUR: 740

Lijst met websites

Hier vind je relevante links naar cliënten- en familieorganisaties, en naar expertisecentra die van belang zijn voor de ggz.

Adfstichting.nl

Al vijftig jaar kunnen patiënten, naasten en hulpverleners bij de ADF stichting terecht voor ervaringsdeskundigheid en persoonlijk advies over angst en dwang. De Angst, Dwang en Fobiestichting is daarmee de landelijke patiënten- en familieorganisatie voor en met volwassenen, jongeren en kinderen met angst- en dwangklachten en hun naasten.

Al-anon.nl

Al-Anon Familie Groepen vormen een gemeenschap van verwanten en vrienden van alcoholisten. Zij bespreken onderling hun ervaringen en geven elkaar kracht en hoop bij het oplossen van hun problemen. Ze geloven dat alcoholisme een gezinsziekte is en dat verandering van levenshouding kan bijdragen tot ieders herstel.

Art-psy.nl

ART staat voor Active Recovery Triad (Actief heRstel in de Triade) en is een benadering die een nieuw perspectief biedt voor de langdurige zorg van de ggz. In ART staat herstel aan de basis van de zorg, wordt hoop en perspectief geboden aan alle betrokkenen. Er wordt constructief gewerkt aan een betekenisvol meedoen aan de maatschappij in de triade van zorgverleners, cliënten en familie. Experts bieden op de website van ART-Psy actuele informatie om te zorgen dat de langdurig zieken niet vergeten worden.

Autisme.nl

De Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) is de vereniging die zich inzet voor de belangen van mensen met autisme en hun naasten – in alle levensfasen en op alle levensterreinen. De NVA geeft mensen met autisme en hun naasten een stem en bouwt vanuit het perspectief van mensen met autisme en hun naasten aan een autismevriendelijke maatschappij. Daartoe werkt de NVA aan belangenbehartiging, betrouwbare informatievoorziening en lotgenotencontact in de buurt.

Balansdigitaal.nl

Oudervereniging Balans steunt kinderen met ontwikkelingsproblemen bij lezen, schrijven, rekenen, bewegen, plannen, organiseren en contact maken en wil zo perspectief bieden voor ieder kind. Op de site wordt informatie gegeven over dyslexie, adhd, hoogbegaafdheid, dyscalculie, dcd, odd/cd, nld en autisme. Daarnaast geeft de site informatie over advieslijnen, meldpunten, cursussen en evenementen.

Canonsociaalwerk.eu/nl en Canonsociaalwerk.eu/be

In 2006 verscheen de eerste van de Canon Sociaal Werk, bestaande uit tien vensters waarmee een inkijkje geboden werd in de geschiedenis van sociaal werk sinds het midden van de negentiende eeuw. Sindsdien hebben meer mensen hun kennis in

'vensters' gepresenteerd, waaronder het venster verslavingszorg en het venster over de ontwikkelingen in de cliënten beweging ggz. De site brengt een scala van goed onderbouwde wetenswaardigheden over de geschiedenis van de sociale sector in Nederland en Vlaanderen in beeld.

Denieuweggz.nl

Verschillende experts en zorginstellingen richtten in 2015 De Nieuwe ggz op als beweging om de kloof tussen zorgbehoeften en een werkbaar aanbod te dichten door niet te denken in termen van budgetten, organisatielasten, protocollen en gemiddelde patiënten, maar door met de inzet van nieuwe concepten, onderzoek en technologie te werken aan een grotere autonomie van elke cliënt, waarbij meer hulp geboden wordt op momenten dat cliënten zich angstig, wantrouwig of gekwetst voelen. De eerste stap was een richtinggevend pamflet en sindsdien groeit de beweging. Op de site worden tips en tops gedeeld.

Digitale-sociale-kaart.nl

Digitale Sociale Kaart (DiSK) is de wegwijzer naar hulp bij inkomen, werk, wonen, welzijn en zorg in uw gemeente of regio. DiSK helpt de burger en professional bij het vinden van de juiste voorziening en is het instrument voor een goede uitvoering van de WMO en de Participatiewet.

F-actnederland.nl

F-ACT staat voor Flexible/Functional Assertive Community Treatment. Het gaat hierbij om een behandeling en begeleiding van mensen met een ernstige psychiatrische aandoening (EPA). Naast problemen op psychiatrisch gebied is er veelal sprake van problemen op meerdere levensdomeinen. F-ACT Nederland is de vereniging voor ACT en FACT van individuele leden die de ontwikkeling en het gebruik van de meest effectieve en efficiënte outreachende zorg aan de meest kwetsbare mens met EPA stimuleren. F-ACT Nederland geeft trainingen en behartigt de belangen van cliënten en zorgverleners die F-ACT toepassen.

Ggdghor.nl

GGD en GHOR Nederland zijn sinds 1 januari 2014 juridisch één vereniging: GGD GHOR Nederland. GGD staat voor Gemeentelijke of Gemeenschappelijke Gezondheidsdienst. GHOR staat voor de Geneeskundige Hulpverleningsorganisatie in de Regio. GGD GHOR Nederland is de koepelorganisatie van deze organisaties. GGD GHOR Nederland behartigt de belangen van deze organisaties richting politiek, (lokale) overheden, samenwerkingspartners, media en publiek en draagt bij aan oplossingen voor maatschappelijke vraagstukken als het gaat om jeugd, sociaal domein en veiligheid.

Goedvertegenwoordigd.nl

GoedVertegenwoordigd.nl geeft informatie over het regelen van familievertegenwoordiging en hoe je, als familielid of andere naaste, een ander goed kunt vertegenwoordigen. De informatie wordt verstrekt onder verantwoordelijkheid van de Landelijke Vereniging Mentorschap Netwerk Nederland (MNN) en de Branchevereniging van Professionele Bewindvoerders en Inkomensbeheerders (BPBI).

Helpmijndierbareisverslaafd.nl

Helpmijndierbareisverslaafd.nl is een informatieve site opgezet door Stichting Naast. Deze stichting zet zich sinds 2005 in voor naasten van verslaafden. Deze inzet bestaat enerzijds uit ondersteuning van de doelgroep zelf in de vorm van een zeer uitgebreid en gespecialiseerd hulpaanbod en anderzijds uit het verbinden van de overheid, verslavingszorg en overige initiatieven, om ervoor te zorgen dat naasten van verslaafden een vast onderdeel worden binnen de ggz.

Invoormantelzorg.nl

Invoormantelzorg.nl is een informatieve site, onderhouden door Vilans en Movisie. Nu steeds meer ouderen thuis blijven wonen, ondersteund door naasten, is het van belang mantelzorgers te ondersteunen. In een tweejarig programma worden lokale steuninitiatieven gevolgd en de tips en tops daarvan op de site gezet.

Kennispleingehandicaptensector.nl

Kennisplein Gehandicaptensector is een plek waar cliënten en hulpverleners uit de gehandicaptensector elkaar kunnen ontmoeten en hun kennis en ervaring kunnen uitwisselen. Dit kan fysiek tijdens bijeenkomsten, in netwerkbijeenkomsten of op de jaarlijkse Kennismarkt. Maar ook digitaal via de website of sociale media. De site wordt onderhouden door Vilans, MEE NL, VGN en ZonMw.

Labyrint-in-perspectief.nl

Stichting Labyrint In Perspectief zet zich in voor familie en vrienden van mensen met psychische of psychiatrische problemen. Met name voor hen die, doordat ze overbelast raken, zelf ook hulpvrager worden of dreigen te worden. De stichting zet ervaringsdeskundigen in om familie en vrienden van hulpvragers op weg te helpen. De site geeft informatie over psychiatrische ziektebeelden, waar en wanneer lotgenotencontacten worden georganiseerd en welke stappen in de belangenbehartiging zijn gezet.

Lsfvp.nl

De landelijke stichting familievertrouwenspersonen biedt informatie, advies en ondersteuning aan familie en naasten van cliënten in de geestelijke gezondheidszorg. Op de site wordt daartoe gericht informatie voor familie en naasten en voor hulpverleners gedeeld.

Mantelzorg.nl

Mantelzorg NL is de landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die belangeloos zorgt voor een naaste. Samen met bijna 400 aangesloten organisaties biedt Mantelzorg NL informatie, advies en steun aan mantelzorgers. Dit betreft zowel de zorg als het wonen en werken van de naasten voor wie mantelzorg wordt opgebracht. Op deze site staat een overzicht van deze organisaties per stad/buurt.

Mantelzorgdialoog.nl

Dit is de website van het lectoraat Mantelzorg van De Haagse Hogeschool. Op deze site vind je een onderdeel 'ggz en mantelzorg' met informatie toegespitst op de geestelijke gezondheidszorg.

Mee.nl

MEE NL ondersteunt mensen met een beperking en hun netwerk op alle levensgebieden en in alle levensfasen. Met kennis en ervaring zet MEE NL zich in om de samenleving beter in te richten voor mensen met een beperking. Zo maakt MEE NL meedoen ook echt mogelijk.

Movisie.nl

Movisie is een landelijk kennisinstituut voor een samenhangende aanpak van sociale vraagstukken. Samen met de praktijk ontwikkelt het instituut kennis over wat helpt om een duurzame positieve verandering voor mensen in een kwetsbare positie te realiseren. Daartoe geeft de site informatie over eenzaamheid, armoede en schulden, een toenemende kloof tussen hoog- en laagopgeleiden, radicalisering, discriminatie en andere actuele bedreigingen voor het welzijn van mensen.

Naasteninkracht.nl

Naasten in Kracht is er voor naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid (partners, kinderen, ouders, broers, zussen en goede vrienden). Via de site worden informatie, tips, inspiratie en steun gegeven en gedeeld. Naasten in Kracht is een initiatief van negen cliënten- en familieorganisaties in de ggz.

Nvsh.nl

De NVSH geeft voorlichting over alles wat met seks te maken heeft. De NVSH streeft naar het bevorderen van positief, verstandig, tolerant en vrijer seksueel gedrag.

Nvvp.net

De Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie is de koepel van psychiaters en informeert leden en belangstellenden op een uitgebreide en overzichtelijke manier via deze site over psychiatrische ziekten, diagnoses, richtlijnen en activiteiten.

Omgaanmetangst.nl

Stichting Omgaan Met Angst beoogt de belangen van patiënten met een of meerdere angststoornissen te behartigen, ondersteuning te bieden aan patiënten en hun naasten, brede bekendheid te geven aan angstgerelateerde onderwerpen en onderzoek op dit terrein te bevorderen. Op de site worden ook praktische tips van ervaringsdeskundigen gedeeld.

Plusminus.nl

Plusminus is de vereniging van en voor mensen met een bipolaire stoornis en hun naastbetrokkenen. Zij beogen de kwaliteit van leven en zorg voor mensen met een bipolaire aandoening te verbeteren en het taboe op psychische kwetsbaarheid te doorbreken. Op de site wordt informatie over aandoeningen gegeven en aangegeven welke activiteiten er zijn in verband met lotgenotencontact, belangenbehartiging en voorlichting. De vereniging is in 1987 opgericht onder de naam Nederlandse Stichting voor Manisch Depressieven. In 1999 werd de nieuwe naam: Vereniging Manisch Depressieven en Betrokkenen. Omdat de term 'bipolair' ('tweepolig') de term 'ma-

nisch-depressief' steeds vaker vervangt, is de naam van de vereniging gewijzigd in plusminus – leven met bipolariteit.

Psychotherapie.nl

De Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie is de beroepsvereniging van psychotherapeuten. De website geeft informatie voor leden en belangstellenden.

Stichtingborderline.nl

Stichting Borderline is de stichting voor mensen met borderline(kenmerken) die streeft naar positieverbetering van mensen met borderline en hun omstanders. Ze biedt lotgenotencontact en advies, maar ook meer informatie over borderline en verschillende behandelingsmethoden. Ook organiseert ze regionale en landelijke contactdagen, soms in samenwerking met ggz-organisaties.

Samensterkzonderstigma.nl

Samen Sterk zonder Stigma zet zich in om het taboe op psychische stoornissen te doorbreken met als doel discriminatie van mensen met een psychische kwetsbaarheid uit te bannen. Samen Sterk zonder Stigma wordt bestuurd door vertegenwoordigers/afgevaardigden van MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid, GGZ Nederland, Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie en Zorgverzekeraars Nederland.

Steunpuntgg.be

Het Steunpunt Geestelijke Gezondheid ijvert voor een geestelijk gezond Vlaanderen waar mensen met een psychische kwetsbaarheid, zonder stigma of discriminatie, volop kunnen deelnemen aan het maatschappelijk leven. Daartoe verstrekt men correcte en begrijpelijke informatie over geestelijke aandoeningen, brengt men patiënten samen met hulpverleners en start men innoverende projecten. Ook beoogt men geestelijke gezondheid bespreekbaar te maken bij een groot publiek. Het steunpunt zet de activiteiten van de voormalige Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheid (VVGG) voort.

VGN.nl

De Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN) is de brancheorganisatie voor de aanbieders van zorg- en dienstverlening aan mensen met een beperking. De VGN behartigt proactief de collectieve belangen van haar leden.

Vilans.nl

Vilans is het kenniscentrum voor langdurende zorg. Samen met mensen in de praktijk ontwikkelt Vilans vernieuwende en praktijkgerichte kennis voor langdurende zorg (ouderenzorg, chronisch zieken en gehandicapten).

Weet.info

Weet is de landelijke patiëntenvereniging voor eetstoornispatiënten en hun naasten. De site geeft informatie over de activiteiten ten aanzien van informatievoorziening, lotgenotencontact en belangenbehartiging. De vroegere SABN (Stichting Anorexia en Boulimia Nervosa) maakt deel uit van Weet.

Wijzijnmind.nl

MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid is de belangenbehartiger van mensen met een psychische kwetsbaarheid en hun naasten. MIND geeft cliënten in de ggz en naasten een stem, oefent invloed uit op het ggz-beleid van de rijksoverheid en gemeenten en werkt hiervoor nauw samen met lid-organisaties en MIND-partners. MIND heeft veel taken van het Landelijk Platform GGz (LPGGz) overgenomen, waaronder het ondersteunen van familieraden.

Ypsilon.org

MIND Ypsilon verenigt familieleden en naasten van mensen met psychosegevoeligheid, opgericht in 1984. De vereniging telt zo'n 5.000 leden en heeft afdelingen, verspreid over het land. De site geeft informatie over de fasen in het ziektebeeld, steunmogelijkheden, activiteiten en politieke ontwikkelingen.

Zorgvoorbeter.nl

Zorg voor beter is het kennisplein voor verpleging, verzorging, zorg thuis en eerste-lijn. De site geeft informatie over dagelijkse zorg, mentaal welbevinden en veranderingen in de zorg. Bij dat laatste wordt ook uitgebreid ingegaan op thema's rond mantelzorg. De site wordt onderhouden door Vilans.

ZonMw.nl

ZonMw draagt met subsidieprogramma's bij aan vernieuwing in de zorg. De organisatie financiert onderzoek over gezondheid en stimuleert het gebruik van daarbij ontwikkelde kennis, voor verbetering van de zorg en gezondheid. Volgens de organisatie zijn er twee dingen nodig om de zorg en gezondheid te verbeteren: kennis en het daadwerkelijk gebruiken van die kennis.