

## Werkblad Scoringsinstrument Huber

### bij leeractiviteit 2.3

Ga met elkaar in gesprek over welke scores (tussen 1 en 10) ieder zichzelf op dit moment zou geven wat betreft de zes pijlers voor positieve gezondheid. Teken jouw profiel in het spinnenweb. Nodig elkaar uit om het profiel te onderbouwen met concrete voorbeelden en bevrage elkaar op welk gezondheidsaspect je jezelf zou willen verbeteren. Druk dit ook uit met een score.

Geef in verschillende kleuren weer hoe jij jezelf op dit moment bij elk van de pijlers zou scoren (de huidige situatie) en hoe jij jezelf in de toekomst (bijvoorbeeld over een jaar) zou willen scoren. Wissel met een studiegenoot uit hoe ieder zijn profiel heeft ingevuld en bedenk met elkaar welke personen uit je informele of professionele netwerk daarbij tot steun kunnen zijn. Hoe zou jij op je stage of in je toekomstige beroep als sociale professional met dit instrument kunnen werken?

Zoek op internet naar geschikte tools hiervoor, bijvoorbeeld bij:

[www.iph.nl](http://www.iph.nl)

### Pijlers voor positieve gezondheid

