

## Werkblad Krachtwerk 3: Vipkaart

bij paragraaf 7.4 en leeractiviteit 7.2



### Oefenopdracht **Vipkaart**

Print dit werkblad uit.



Vorm duo's: een van jullie speelt de cliënt (A) en de ander de begeleider (B). Kies zo mogelijk een cliënt die weinig over zichzelf vertelt en bij wie je niet goed weet hoe je zicht moet krijgen op de hulpbronnen in de sociale omgeving.

- Vul samen de Vipkaart in.
- Bespreek welke rol de personen op de Vipkaart voor A in welke context vervullen en wat zij bij kunnen dragen aan het ontwikkelingsproces/herstelproces van A.
- Bespreek samen wat er nodig is om contact te leggen met een Vip.
- Op welke manier kan jij (B) daarbij ondersteuning geven?
- Bespreek met elkaar na hoe ieder het gesprek ervaren heeft. Wat voor effect hadden de vragen? Zijn er nieuwe ontdekkingen gedaan?

Vipkaart								
Belangrijke persoon	Hoelang kennen jullie elkaar al?	Hoe vaak zie je elkaar?	Waarvoor kun je bij hem/haar terecht voor concrete, praktische hulp?	Kun je bij hem/haar terecht als je in de put zit?	Voel je je bij hem/haar vertrouwd?	Geeft hij/zij ook kritiek?	Wie neemt meestal het initiatief voor het contact?	Wat zou je graag anders willen in dit contact?

### Bron

Wolf, J. (2016, p. 197). *Krachtwerk. Methodisch werken aan participatie en zelfregie*. Bussum: Coutinho.