

Werkblad Krachtwerk 4: Actieplan

bij paragraaf 7.4 en leeractiviteit 7.2



Oefenopdracht **Maak een eigen Actieplan**

Print dit werkblad uit. Geef elkaar in tweetallen de ruimte om te dromen en na te denken over de uitspraak: 'Mijn langetermijndoel is ...' Een van jullie is de cliënt, de ander de begeleider. Wissel daarna van rol.

In de rol van cliënt heb je in het werkblad 'Krachtwerk 1: Krachteninventarisatie' vier prioriteiten bepaald. De begeleider geeft ondersteuning om op basis hiervan een aantal langetermijndoelen op te stellen en om deze doelen te vertalen naar haalbare acties. Het actieplan beschrijft hoe met haalbare acties aan elk van de gekozen doelen wordt gewerkt. Dit omzetten van doelen naar haalbare acties gebeurt op de volgende manier:

- De cliënt bekijkt zijn recent bijgewerkte KI.
- De cliënt ziet onder aan de KI wat hij als prioriteiten heeft aangegeven.
- De cliënt stelt in dialoog met de begeleider vast hoe elke prioriteit als een langetermijndoel kan worden omschreven.
- De cliënt schrijft elk langetermijndoel op een apart werkblad. Als er meerdere langetermijndoelen zijn worden er meerdere actieplannen ingevuld (zo nodig moet het werkblad dus meerdere keren worden geprint).
- Per langetermijndoel geeft de cliënt aan waarom hij dit doel wil bereiken.
- De begeleider helpt de cliënt om elk langetermijndoel op te delen in haalbare acties die voor de daaropvolgende afspraak/afspraken door de betrokkenen kunnen worden uitgevoerd.
- Op het werkblad wordt beschreven wie wat bij welke actie doet om die actie te realiseren. Wat doet de cliënt? Wat doet de begeleider en wat doen andere betrokkenen?
- Noteer ook op het werkblad wanneer elke actie moet worden afgerond.

Nadat jullie beiden de rol van cliënt en begeleider hebben gehad, bespreek je samen hoe het was om actief te zijn met de vraag naar je langetermijndoel. Geef elkaar feedback. Wat kun je hiervan leren voor het empowerend begeleiden van een cliënt?

Naam:					
Naam begeleider:					
Datum:					
Mijn langetermijndoel is:					
Dit doel wil ik bereiken omdat:					
Acties	Door wie?	Wanneer kan actie klaar zijn?	Wanneer was actie klaar?	Opmerkingen	
1					
2					
3					
4					
Handtekening cliënt			Handtekening begeleider		

Bron

Wolf, J. (2016, p. 150). *Krachtwerk. Methodisch werken aan participatie en zelfregie*. Bussum: Coutinho.