

Paragraaf 6.5

Zes voorbeelden van werkvormen

1 Het opstellen van een lijst

De centimeter vertelt u meer dan de weegschaal! Meet uw taille en kijk of uw lichaamsgewicht een risico voor uw gezondheid inhoudt.

- Gezond gewicht: taillewijdte minder dan 80 cm bij vrouwen en minder dan 94 cm bij mannen.
- Overgewicht (zorg dat u niet zwaarder wordt): taillewijdte 80-88 cm bij vrouwen en 94-102 cm bij mannen.
- Vetzucht (probeer een paar kilo kwijt te raken): taillewijdte meer dan 88 cm bij vrouwen en meer dan 102 cm bij mannen.

Uit: *FBTO Magazine 3, 1, 2002, p. 21.*

2 Het ordenen en sorteren van gegevens

Hoe bewegen we?

Fietsen	60%
Wandelen	50%
Tuinieren	30%
Zwemmen	18%
Joggen	15%
Tennis	14%
Fitness	13%
Voetbal	8%

Uit: *FBTO Magazine 3, 1, 2002, p. 22.*

3 Het maken van een vergelijking

Zaken en gebeurtenissen met elkaar vergelijken

	goedkoop	lekker	gezond	dikmakend	van levensbelang
macaroni					
water					
yoghurt					
kerrie					
arsenicum					

	gezond	vermoeiend	productief	prettig
tv kijken				
zwemmen				
autorijden				
studeren				
slapen				

Naar: Ur, P. (1988). *Grammar practice activities. A practical guide for teachers*. Cambridge: CUP. p. 70-71.

4 Het oplossen van een probleem

Maandag 19.00-20.30 Conditietraining	Donderdag 18-21.00 Koopavond
Dinsdag 20.00 -22.00 Gospelkoor, daarna borrelen	Vrijdag
Woensdag	Zaterdag

De agenda van Yolanda

Maandag	Donderdag 19.15 Niet vergeten: Maria bellen
Dinsdag	Vrijdag 18.00-19.00 Zwemmen
Woensdag 19.00-21.00 Voetballen	Zaterdag 20.00 Video kijken bij Jacques

De agenda van Maxwell

Maandag	Donderdag
Dinsdag 18.30 Tennissen	Vrijdag 23.00 Dansen in de Poco Loco
Woensdag 18.30 Maxwell ophalen om te voetballen	Zaterdag

De agenda van Umberto

Maandag 19.00-20.30 Conditietraining	Donderdag
Dinsdag 19.00-20.00 Computercursus	Vrijdag
Woensdag	Zaterdag 20.00 Video kijken bij Jacques

De agenda van Vanessa

5 Het uitwisselen van persoonlijke ervaringen

	Kinderen 2-4 jr.	Tieners 12-20 jr.	Volwassenen
Brood	3-5 sneetjes	5-8 sneetjes	5-7 sneetjes
Aardappelen	1-4 stuks (50-200 gram)	4-6 stuks (200-300 gram)	3-5 stuks (150-250 gram)
Groente	2-3 groentelepels (100-150 gram)	3-4 groentelepels (150-200 gram)	3-4 groentelepels (150-200 gram)
Fruit	1-2 vruchten	2 vruchten	2 vruchten
Melk en melkproducten	2-3 glazen (300-450 ml)	2-3 glazen (300-450 ml)	2-3 glazen (300-450 ml)
Kaas	0,5-1 plak (10-20 gram)	1-2 plakken (20-40 gram)	1-2 plakken (20-40 gram)
Vlees, vis, kip, tahoe of tempeh	65-100 gram (50-75 gram gaar)	100 gram (75 gram gaar)	100 gram (75 gram gaar)
Vleeswaren	0,5-1 plakje (10-15 gram)	1-2 plakken (15-30 gram)	1-2 plakken (15-30 gram)
Halvarine op brood	5 gram per sneetje brood	5 gram per sneetje brood	5 gram per sneetje brood
Margarine voor de bereiding	15 gram	15 gram	15 gram
Vocht	1,5 liter	1,5 liter	1,5 liter

6 Het uitvoeren van een creatieve taak

- Het schrijven van een brief, verhaal, gedicht ...
- Het maken van een collage
- Een experiment(je) opzetten, uitvoeren en beschrijven