

# Opdracht 3.5 Seksecoderingen bij financiële problemen

*Groepsgesprek*

- 1 Lees de informatie in het kader over financiële problemen.

Veel financiële problemen zijn verweven met psychosociale problemen. Ze ontstaan door:

- ‘overleven’: schulden maken om in de primaire levensbehoeften te voorzien;
- aanpassingsproblemen na een armoedeval: er een leefstijl op nahouden die niet overeenkomt met het nieuwe, lagere inkomen;
- compensatiegedrag: dure spullen kopen om een negatief zelfbeeld te compenseren of om negatieve gevoelens te onderdrukken;
- overbesteding: meer geld uitgeven dan je hebt, bijvoorbeeld door een gokverslaving;
- gebrek aan kennis van de regelgeving;
- gebrek aan sociale of cognitieve vaardigheden;
- door lichamelijke of verstandelijke beperkingen niet in staat zijn om de eigen financiën goed te beheren.

- 2 Geef van elke problematiek aan in hoeverre mannelijke en vrouwelijke seksecoderingen deze verergert of juist voorkomt. Bespreek dit met elkaar.