

## Concrete handvaten en tips (hoofdstuk 2)

Met betrekking tot je persoonlijke kracht volgen hieronder een aantal concrete handvaten en tips voor de omgang met technologie:

- Volg actuele trends en ontwikkelingen op het terrein van technologie. Welke technologische mogelijkheden en risico's zie jij voor je vakgebied en je werk met burgers, patiënten of cliënten? Welke kansen en risico's zie je als je naar de toekomst kijkt?

Maak bij het zoeken naar actuele informatie gebruik van internetbronnen zoals:

- [www.smarthealth.nl](http://www.smarthealth.nl)
- [www.vilans.nl/themas/ehealth](http://www.vilans.nl/themas/ehealth)
- [www.nictiz.nl](http://www.nictiz.nl)
- [www.icthealth.nl](http://www.icthealth.nl)
- [www.kennispleingehandigcaptensector.nl/gehandicaptenzorg/technologie-en-apps](http://www.kennispleingehandigcaptensector.nl/gehandicaptenzorg/technologie-en-apps)
- [medicalfuturist.com](http://medicalfuturist.com)

Tip: vaak bieden organisaties (of gespecialiseerde individuen) nieuwsbrieven aan waarop je kunt abonneren. Ook kun je op de hoogte blijven van actuele trends en ontwikkelingen door gericht (sociale) media te volgen.

- Bepaal je eigen houding ten opzichte van technologie. Ben je sceptisch, optimistisch, pessimistisch, positief-kritisch of heb je een neutrale houding? Welke houding is volgens jou wenselijk voor jouw (toekomstige) werk? Is het wenselijk om iets te veranderen in je houding? Zo ja, hoe ga je dit doen?
- Oriënteer je op de verschillende competenties die beschreven staan in hoofdstuk 2, bijvoorbeeld waar het gaat over technologische bekwaamheden. Waar heb je je nog in te ontwikkelen? Doe de e-skillstest die op de webondersteuning terug te vinden is om een indruk te krijgen van je technologische bekwaamheden.
- Formuleer een visie ten aanzien van technologie in zorg en welzijn. In deze visie beschrijf je onder meer wat je wilt bereiken in jouw (toekomstige) werk en in jouw vakgebied. Welke rol speelt technologie in het realiseren van je doel of doelen? Welke beroepsgerichte dromen heb je en hoe kan technologie een rol spelen in het bereiken van die dromen? Waarin speelt technologie juist geen rol? Houd in je visiebeschrijving rekening met langetermijnontwikkelingen en waarden die jij belangrijk vindt. Je gebruikt je creatieve vermogens (waaronder je verbeeldingskracht) om tot deze visieformulering te komen.
- Bepaal de invloed van technologie op je werk. Probeer tot een genuanceerd beeld te komen over voor- en nadelen in het gebruik van verschillende technologieën. Formuleer bij de technologieën *pros* en *cons* (argumenten voor of tegen). Ga hierover met anderen in gesprek.

- Een belangrijk deel van je werk bestaat uit het realiseren van een goede aansluiting tussen een ondersteuningsvraag en een oplossing. Om de juiste ondersteuningsvraag naar boven te halen, is het van belang dat je goed kunt luisteren, doorvraagt en niet te snel genoeg neemt met antwoorden. Wees kritisch in het verkennen van problemen en ondersteuningsvragen.
- Bepaal wat jouw unieke waarde is waar het gaat om technologie in zorg en welzijn. Die unieke waarde is onder andere gelegen in je vakinhoudelijke expertise, maar gaat ook over de rol die jij inneemt in samenwerkingsprocessen. Bepaal ook wat jouw unieke waarde is in vergelijking tot technologie. Waarin onderscheid jij je in vergelijking tot bijvoorbeeld een 'slimme' robot? Schrijf een aantal unieke waardes van jezelf en van technologie(ën) op.
- Neem waar mogelijk een rol in bij het (door)ontwikkelen van technologische producten en diensten. Dit kun je doen door jouw kennis en expertise van je vakgebied en van de mensen met wie je werkt in te zetten. Zorg- en welzijnsprofessionals hebben een sleutelrol in het bepalen en formuleren van eisen waaraan producten en diensten moeten voldoen. Bemoei je op een positief-kritische manier met technologieën die ingezet (gaan) worden in jouw werkomgeving. Je kunt hier heel praktisch en in de praktijk van alledag vorm aan geven door te bedenken en te benoemen wat jij goed vindt aan bepaalde producten en diensten. Bedenk en benoem ook wat jij eventueel zou willen verbeteren.